

# Ganz schön angeschmiert

*Mit so viel Chemie belasten wir täglich unseren Körper*

**Kyoto** – Sie ist unser Schutz-mantel, an ihr brandet Alltag an den Körper – mal sanft, mal heftig – unsere Haut. Damit wir uns wohl in ihr fühlen, cremen, baden, peelen, beduften, bräunen und bemalen wir sie. Und lassen uns dabei Tag für Tag eine Vielzahl von Chemikalien gefährlich nah auf die Pelle rücken. Chemikalien in Hautpflegeprodukten lösen Allergien aus, überwinden die Schutzbarriere Haut, lagern sich im Körper ab. Einige Inhaltsstoffe begünstigen Krebserkrankungen, andere wirken wie Hormone im Körper. Experten der Uni Kyoto (Japan) und Umweltschützer warnen vor synthetischen Inhaltsstoffen, deren Langzeitwirkung auf den Organismus längst nicht ausreichend erforscht ist. Schauen Sie mal, mit wie viel Chemie wir uns anschmieren. Vielleicht ist unsere Gesundheit der Preis, den wir für billig zusammengerührte Lotionen zahlen ...

## Lippenstift

33 Chemikalien, am gefährlichsten: Polymethyl-Methacrylat-Pulver. Mögliche Folgen: Allergien, möglicherweise krebserregend

## Nagellack

31 Chemikalien, am gefährlichsten: Phthalate (Weichmacher). Mögliche Folgen: werden in Verbindung mit Unfruchtbarkeit gebracht, stehen im Verdacht, Leber, Nieren und Fortpflanzungsorgane zu schädigen und außerdem wie ein Hormon zu wirken

## Lidschatten

26 Chemikalien, am gefährlichsten: Polyethylenterephthalat. Mögliche Folgen: Unfruchtbarkeit, möglicherweise krebserregend

## Selbstbräuner

22 Chemikalien, am gefährlichsten: Ethylparaben, Methylparaben, Propylparaben. Mögliche Folgen: Hautausschlag, Reizungen, hormonelle Störungen

## Shampoo

15 Chemikalien, am gefährlichsten: Natriumlaurylsulfat, Tetrasodium-Pyrophosphat, Propylenglykol. Mögliche Folgen: Hautreizungen, Reizungen der Atmungsorgane, der Augen, Leberanomalien und Nierenschäden

## Haarspray

11 Chemikalien, am gefährlichsten: Octinoxat und Isophtalate. Mögliche Folgen: Allergien, Reizungen an Augen, Nase, Rachen, hormonelle Störungen. Phtalate werden in Verbindung mit Veränderungen der Zellstruktur gebracht

## Make-up

24 Chemikalien, am gefährlichsten: Polymethyl-Methacrylate. Mögliche Folgen: Allergien, Störungen des Immunsystems, möglicherweise krebserregend

## Parfüm

250 Chemikalien, am gefährlichsten: Benzaldehyd. Mögliche Folgen: Reizungen in Mund, Rachen und Augen, im Verdacht, Nierenschäden zu verursachen, Übelkeit

## Deodorant

15 Chemikalien, am gefährlichsten: Isopropylmyristat, chemische Duftstoffe. Mögliche Folgen: Hautirritationen, Reizungen an Augen und Lungen, Kopfschmerzen, Schwindel, Atemwegsreizungen

## Body-Lotion

32 Chemikalien, am gefährlichsten: Methylparaben, Propylparaben, Polyethylenglycol (auch in Ofenreinigern). Mögliche Folgen: Hautausschlag, Reizungen, Parabene haben hormonelle Aktivität gezeigt

